

Oversigt

<i>Om forfatterne</i>	11
<i>Forord</i>	12
<i>Indledning</i>	13
I Dynamik og biomekanik	23
1 Dynamik og biomekanik	25
II Bevægeapparatet	49
2 Støtte- og muskelvæv	51
3 Lænd, nakke og skulder	65
4 Træningsprincipper	84
5 Arbejdsteknik og træning – praktiske eksempler	99
III Forflytningsteknik	113
6 Dataindsamling og –analyse	115
7 Kommunikation	121
8 Naturlige bevægelsesmønstre	131
IV Hjælpemidler	177
9 Hjælpemidler som øger muligheden for bevægelse og stillingsskift	179
10 Hjælpemidler som øger kvaliteten af en given stilling	211
V Patientens individuelle behov	223
11 Tryksår	225
12 Akut opstået fokal hjerneskade	238
VI Idéer og løsningsforslag	265
13 Udvalgte sygeplejehandlinger	267
14 Udvalgte radiografhandlinger	280
<i>Tillæg I Arbejdsmiljøloven</i>	289
<i>Tillæg II Begrebsdefinitioner</i>	306
<i>Tillæg III Anmeldelse af arbejdsskader</i>	310
<i>Tillæg IV Forflytnings- og arbejdsteknik: et kort historisk rids</i>	312
<i>Register</i>	314