

Ergonomi til Bogmessen i Forum 2006

Overvægten af skønlitterære bøger til bogmessen er markant hvert år. Alligevel fik vi tildelt en plads på Den Fri Scene lørdag den 18. november 2006 til oplæg og debat om bogen ***Ergonomi - Krop og belastning***.

Min medforfatter Maiken Böcher og jeg valgte at prioritere såvel en kort oversigt over bogens indhold som uddybning af udvalgte områder. Undervejs var der mulighed for spørgsmål, ligesom de tilstedeværende blev aktiveret. Publikum blev bl.a. guidet til en udstrækningsøvelse (velegnet for kontor-folket), naturlige bevægelsesmønstre samt en uformel udholdenhedstest for lårmusklerne. Det er ikke utænkeligt, at visse publikummer fremover tager cyklen frem for bussen ☺

Derudover demonstrerede vi udvalgte hjælpemidler og forflytninger på den trange scene.

- **Marianne Mogensen**

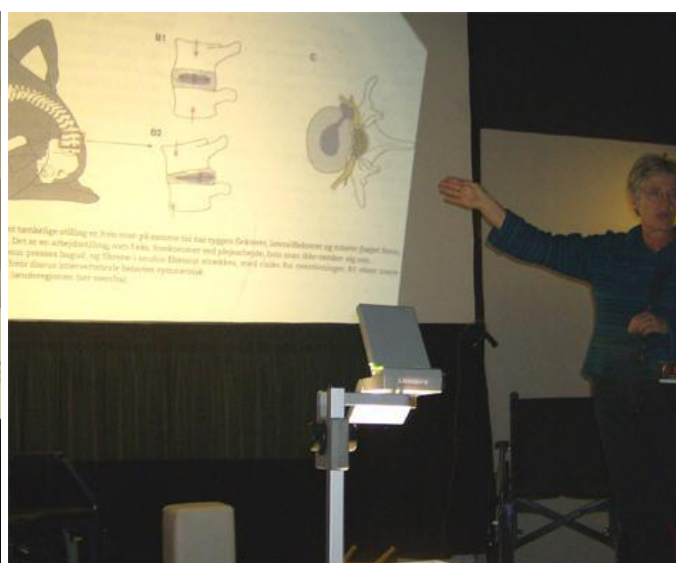
Fotos: Inga Therkildsen samt private



Bogmessen i Forum 2006 - lige før publikum lukkes ind Pæn tilstrømning til Den Fri Scene



Om kap. 1: Dynamik og biomekanik



Om kap. 3: Lænd, nakke og skulder



Kap. 6: Dataindsamling



Kap. 8: Naturlige bevægelsesmønstre og forflytningseksempler - samt glidestykker i massevis, inkl. en simpel plastikpose



Demo af forflytning mellem to stole med let assistance.



I baggrunden ses et langt glidebræt og et udvalg af mindre glidebrædder